

Le attività Dedalo n° 1/2018

## PERCORSO DELLA BUONA ALIMENTAZIONE

### INCONTRI CON GLI SPECIALISTI

Il dottor Gianfranco Abelli (ASL VC), la dottoressa Adriana Paduos (Fondazione Edo ed Elvo Tempia) e il dottor Sergio Riso (ASL VC) parleranno di alimentazione e salute, fornendo delle semplici "regole" di buona alimentazione.

#### DOVE E QUANDO.

<b>Centro Incontri Ercole Salvai</b>	via Galileo Ferraris, 25	mercoledì 7 febbraio ore 16.30
<b>Centro Incontri Villa Sereno</b>	via Sereno, 7	lunedì 12 marzo ore 16.30
<b>Centro Incontri Canada</b>	via Trento, 5	mercoledì 18 aprile ore 16.30

### SPORTELLO NUTRIZIONALE

Gestito da medici e nutrizionisti dell'ASL di Vercelli, si occupa di fornire gratuitamente informazioni sulla corretta alimentazione e indicazioni personalizzate per una dieta sana.

**Info e appuntamenti: 0161593026**

#### DOVE E QUANDO.

<b>Ambulatorio Servizio Igiene degli Alimenti e Nutrizione SIAN</b> 2° piano Piastra Ambolatoriale - largo Giusti 13	ogni martedì dalle 14.00 alle 15.30 - su appuntamento
---	--

### CONFERENZE TEMATICHE in collaborazione con UNIPOP Vercelli

#### "Alimentazione e Salute"

Relatrice: professoressa Maria Piera Mano, ricercatrice e docente, Università di Torino, ginecologa ed esperta in prevenzione alimentare dei tumori, Città della Salute e della Scienza di Torino.

#### DOVE E QUANDO.

<b>Parlamentino Cavour</b> <b>Palazzo Pasta</b>	via Duomo, 2	giovedì 22 febbraio ore 17.30
--	--------------	-------------------------------



## ATTIVITA' PRATICHE

Laboratorio con la chef Marta Foglio, consulente di cucina naturale e collaboratrice della Fondazione Edo ed Elvo Tempia, che ci farà scoprire il gusto degli alimenti sani.

### Informazioni e iscrizioni:

tel. 0161593705 (lun-mer 9.00-12.00/14.30- 16.00, ven 9.00-12.00)

e-mail: [progetto.dedalo@aslvc.piemonte.it](mailto:progetto.dedalo@aslvc.piemonte.it)

### DOVE E QUANDO.

**Circolo Bellaria Vercelli**

via Viviani, 46

giovedì 17 maggio ore 16.30

### I NOSTRI CONTATTI PER SAPERNE DI PIU' E PER PARTECIPARE:

0161593705

tutti i lunedì e mercoledì  
ore 9.00-12.00 e 14.30-16.00  
e il venerdì ore 9.00-12.00  
[progetto.dedalo@aslvc.piemonte.it](mailto:progetto.dedalo@aslvc.piemonte.it)

[www.dedalovercelli.it](http://www.dedalovercelli.it)  
(attivo dall'1 Marzo 2018)

### ENTI COINVOLTI:

ASL Vercelli - Comune di Vercelli - Università del Piemonte Orientale  
UPO - Accademia italiana Shen Qi Kwoon Tai - Auser Vercelli - Centro  
Ricerche Atlantide - Centro Territoriale Volontariato - CISL UST Vercelli e  
Anteas - Fondazione Edo ed Elvo Tempia - LILT Sezione Provinciale di  
Vercelli - Museo Borgogna Vercelli - Museo del Tesoro del Duomo Ver-  
celli - Museo Leone Vercelli - PGS Decathlon - Regione Piemonte Dire-  
zione Agricoltura - Slowfood Vercelli - Spi CGIL Vercelli Valsesia - Strada  
del riso di qualità - UISP Vercelli - Università Popolare UNIPOP Vercelli

